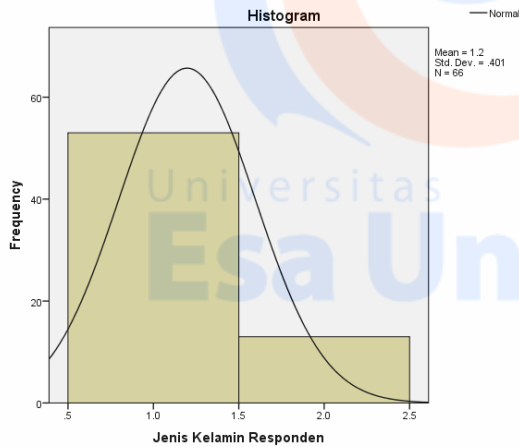


A. Uji Normalitas
1. Jenis Kelamin

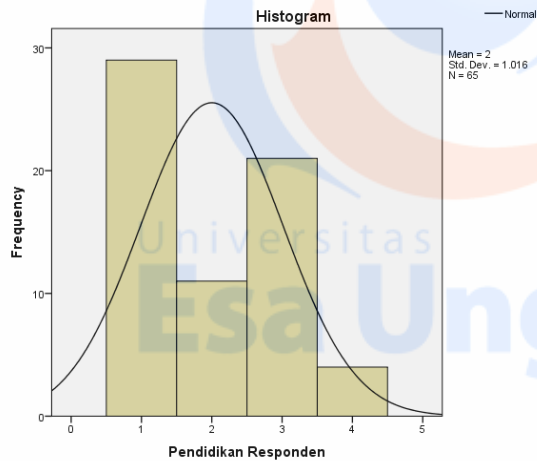


Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Jenis Kelamin Responden	Mean	1.18	.048	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.09	
		Upper Bound	1.28	
	5% Trimmed Mean	1.15		
	Median	1.00		
	Variance	.151		
	Std. Deviation	.389		
	Minimum	1		
	Maximum	2		
	Range	1		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	1.689	.295	
Kurtosis	.877	.582		

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Jenis Kelamin Responden	.498	66	.000

Data Berdistribusi Normal

2. Pendidikan

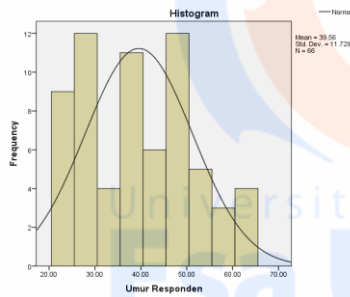


Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Pendidikan Responden	Mean	2.00	.124	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.75	
		Upper Bound	2.25	
	5% Trimmed Mean	1.94		
	Median	2.00		
	Variance	1.015		
	Std. Deviation	1.008		
	Minimum	1		
	Maximum	4		
	Range	3		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.372	.295	
	Kurtosis	-1.278	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Pendidikan Responden	.279	66	.000

Data Berdistribusi Normal

3. Umur

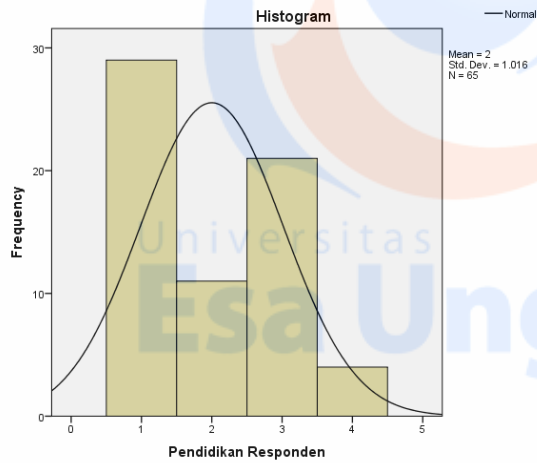


Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Umur Responden	Mean	39.47	1.446	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36.58	
		Upper Bound	42.36	
	5% Trimmed Mean	39.06		
	Median	40.00		
	Variance	138.068		
	Std. Deviation	11.750		
	Minimum	23		
	Maximum	63		
	Range	40		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	.313	.295	
	Kurtosis	-.996	.582	

Tests of Normality				
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Statistic
	Statistic	df	Sig.	
Umur Responden	.139	66	.003	.934

Data Berdistribusi Normal

4. Pendidikan

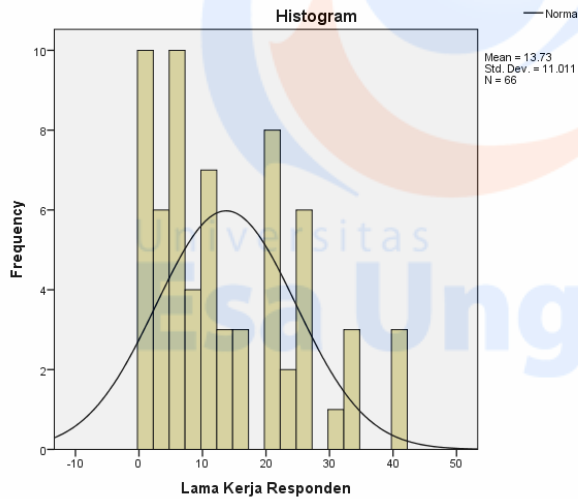


Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Pendidikan Responden	Mean	2.00	.124	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.75	
		Upper Bound	2.25	
	5% Trimmed Mean	1.94		
	Median	2.00		
	Variance	1.015		
	Std. Deviation	1.008		
	Minimum	1		
	Maximum	4		
	Range	3		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.372	.295	
	Kurtosis	-1.278	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Pendidikan Responden	.279	66	.000

Data Berdistribusi Normal

5. Lama Kerja

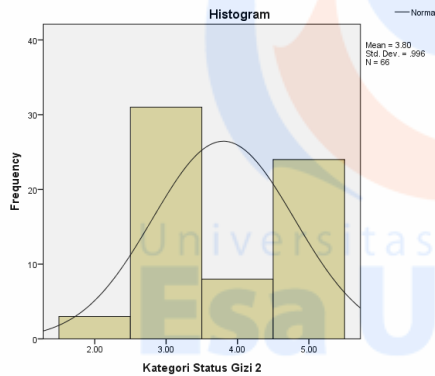


Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Lama Kerja Responden	Mean		13.73	1.355
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.02	
		Upper Bound	16.43	
	5% Trimmed Mean		13.01	
	Median		10.00	
	Variance		121.240	
	Std. Deviation		11.011	
	Minimum		1	
	Maximum		40	
	Range		39	
	Interquartile Range		17	
	Skewness		.793	.295
	Kurtosis		-.307	.582

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Lama Kerja Responden	.148	66	.001

Data Berdistribusi
Tidak Normal

6. Status Gizi



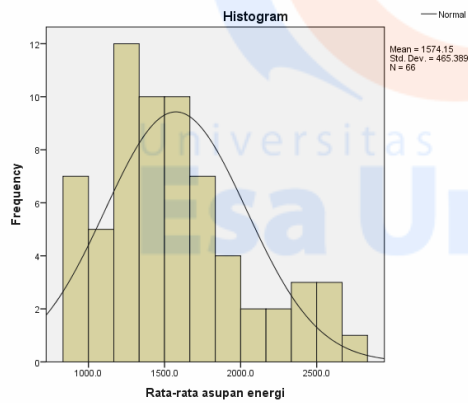
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kategori Status Gizi 2	Mean	3.8030	.12256	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.5583	
		Upper Bound	4.0478	
	5% Trimmed Mean	3.8316		
	Median	3.0000		
	Variance	.991		
	Std. Deviation	.99568		
	Minimum	2.00		
	Maximum	5.00		
	Range	3.00		
	Interquartile Range	2.00		
	Skewness	.122	.295	
	Kurtosis	-1.532	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Kategori Status Gizi 2	.305	66	.000
a. Lilliefors Significance Correction			

Data Berdistribusi Normal

7. Asupan Energi



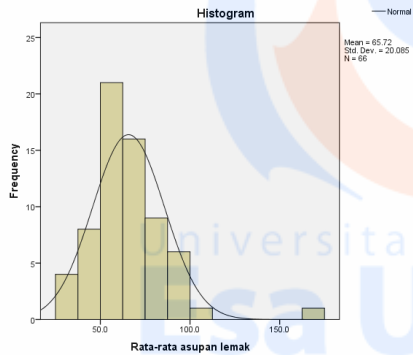
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Rata-rata asupan energi	Mean	1574.155	57.2854	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1459.748	
		Upper Bound	1688.561	
	5% Trimmed Mean	1549.945		
	Median	1491.600		
	Variance	216586.514		
	Std. Deviation	465.3886		
	Minimum	922.6		
	Maximum	2773.8		
	Range	1851.2		
	Interquartile Range	538.3		
	Skewness	.795	.295	
	Kurtosis	.030	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Rata-rata asupan energi	.109	66	.050
a. Lilliefors Significance Correction			

Data Berdistribusi Normal

8. Asupan Lemak



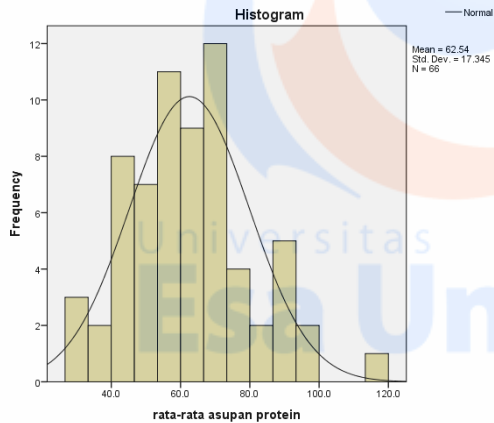
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Rata-rata asupan lemak	Mean	65.724	2.4723	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.787	
		Upper Bound	70.662	
	5% Trimmed Mean	64.637		
	Median	62.400		
	Variance	403.414		
	Std. Deviation	20.0852		
	Minimum	31.9		
	Maximum	163.4		
	Range	131.5		
	Interquartile Range	22.6		
	Skewness	1.743	.295	
	Kurtosis	7.405	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Rata-rata asupan lemak	.090	66	.200*

Data Berdistribusi Normal

9. Asupan Protein



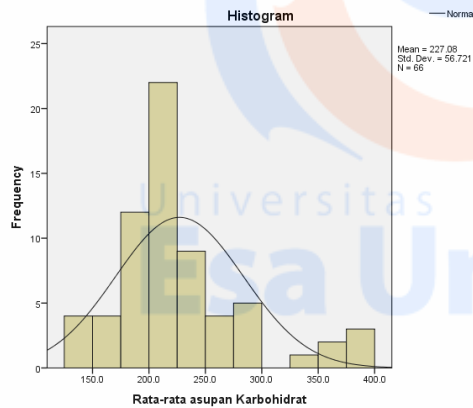
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
rata-rata asupan protein	Mean	62.544	2.1351	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	58.280	
		Upper Bound	66.808	
	5% Trimmed Mean	62.181		
	Median	61.750		
	Variance	300.861		
	Std. Deviation	17.3453		
	Minimum	27.4		
	Maximum	114.3		
	Range	86.9		
	Interquartile Range	21.4		
	Skewness	.443	.295	
	Kurtosis	.243	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
rata-rata asupan protein	.063	66	.200*

Data Berdistribusi Normal

10. Asupan Karbohidrat



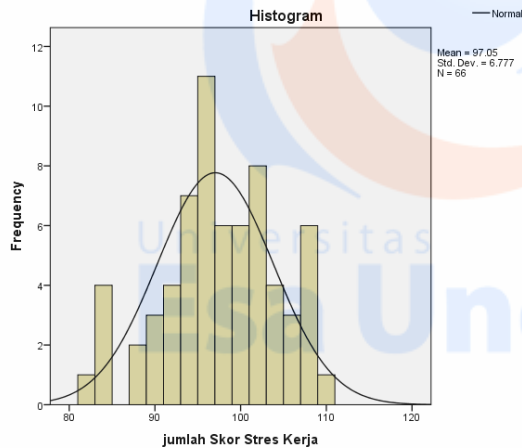
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Rata-rata asupan Karbohidrat	Mean	227.076	6.9818	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	213.132	
		Upper Bound	241.019	
	5% Trimmed Mean	223.233		
	Median	213.600		
	Variance	3217.227		
	Std. Deviation	56.7206		
	Minimum	142.8		
	Maximum	392.1		
	Range	249.3		
	Interquartile Range	56.9		
	Skewness	1.216	.295	
	Kurtosis	1.523	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
Rata-rata asupan Karbohidrat	.164	66	.000

Data Berdistribusi Normal

11. Stres Kerja



Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Jumlah Skor Stres Kerja	Mean	97.05	.834	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.38	
		Upper Bound	98.71	
	5% Trimmed Mean	97.22		
	Median	97.00		
	Variance	45.921		
	Std. Deviation	6.777		
	Minimum	82		
	Maximum	109		
	Range	27		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	-.274	.295	
	Kurtosis	-.313	.582	

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
jumlah Skor Stres Kerja	.069	66	.200*

Data Berdistribusi Normal

B. Uji Validitas Kuesioner Stres Kerja

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Saya mengetahui rencana, sasaran dan tujuan pekerjaan saya	52.1000	230.832	.580	.957
Saya memahami tanggung jawab pekerjaan saya	52.2500	228.197	.639	.957
Ada kerjasama yang baik dalam kelompok kerja saya	51.4000	231.411	.586	.957
Ada perbedaan pendapat di kelompok saya	52.4000	235.621	.527	.958
Ada kerjasama antara unit saya dengan unit lainnya	52.5000	229.632	.666	.957
Apakah anda sering dituntut bekerja sangat cepat	52.4000	227.305	.709	.956
Seberapa sering pekerjaan sangat menyita waktu anda?	51.6000	230.779	.552	.957
Seberapa sering diharuskan mengambil keputusan besar dalam pekerjaan anda?	52.3000	225.274	.752	.956
Seberapa sering beban kerja anda bertambah?	52.4500	226.050	.761	.956
Seberapa sering anda meningkatkan konsentrasi selama bekerja?	52.3500	229.397	.622	.957
Seberapa sering anda berpikir dengan cepat selama bekerja?	52.3500	230.976	.710	.956

Berapa banyak waktu yang anda gunakan untuk berpikir dan merenung?	52.3500	232.239	.638	.957
Berapa banyak beban kerja anda?	51.9000	229.989	.445	.959
Berapa banyak ketenangan yang anda rasakan dalam bekerja?	52.3000	230.326	.664	.957
Seberapa besar tanggung jawab anda terhadap keamanan konsumen?	52.1000	223.989	.756	.956
Seberapa besar tanggung jawab anda terhadap kesejahteraan konsumen?	52.4500	232.050	.549	.957
Pekerjaan saya membutuhkan konsentrasi tinggi	52.6000	232.674	.523	.957
Pekerjaan saya mengharuskan mengingat banyak hal	52.2000	229.958	.642	.957
Saya harus fokus dalam bekerja setiap waktu	52.4000	219.832	.835	.955
Saya selalu bekerja dengan santai tetapi pekerjaan saya tetap selesai dengan baik	52.3000	227.800	.708	.956
Saya tetap dapat bekerja meskipun pikiran saya sedang tidak focus	52.7500	230.513	.789	.956
Saya merasa puas dengan diri saya	51.5500	222.892	.579	.958
Saya merasa tidak cukup dibanggakan	52.6500	234.239	.404	.958
Terkadang saya merasa tidak berguna	52.1000	224.305	.743	.956
Saya merasa saya memiliki kualitas diri yang baik	52.7500	231.145	.750	.956
Saya bisa melakukan pekerjaan sebaik yang dilakukan orang lain	52.6500	226.871	.825	.955
Saya mengambil sikap positif dari diri saya	52.0000	229.895	.477	.958

Apakah rekan kerja anda membuat pekerjaan anda lebih mudah	52.3000	227.800	.708	.956
Apakah mudah berdiskusi mengenai pekerjaan dengan atasan anda?	52.2500	225.882	.818	.955
Apakah atasan anda membantu ketika kesulitan saat bekerja?	52.3000	226.011	.792	.956
Apakah rekan kerja mau mendengarkan masalah pribadi anda?	52.0000	229.895	.477	.958

C. Analisis Bivariat

1. Hubungan Stres Kerja Terhadap Asupan Energi

		jumlah Skor Stres Kerja	Rata-rata asupan energi
jumlah Skor Stres Kerja	Pearson Correlation	1	.268*
	Sig. (2-tailed)		.030
	N	66	66
Rata-rata asupan energi	Pearson Correlation	.268*	1
	Sig. (2-tailed)	.030	
	N	66	66

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Hubungan Stres Kerja Terhadap Asupan Lemak

Correlations

		jumlah Skor Stres Kerja	Rata-rata asupan lemak
jumlah Skor Stres Kerja	Pearson Correlation	1	.271*
	Sig. (2-tailed)		.028
	N	66	66
Rata-rata asupan lemak	Pearson Correlation	.271*	1
	Sig. (2-tailed)	.028	
	N	66	66

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

3. Hubungan Stres Kerja Terhadap Asupan Protein

Correlations

		jumlah Skor Stres Kerja	rata-rata asupan protein
jumlah Skor Stres Kerja	Pearson Correlation	1	.239
	Sig. (2-tailed)		.053
	N	66	66
rata-rata asupan protein	Pearson Correlation	.239	1
	Sig. (2-tailed)	.053	
	N	66	66

4. Hubungan Stres Kerja Terhadap Asupan Karbohidrat

Correlations

		jumlah Skor Stres Kerja	Rata-rata asupan Karbohidrat
jumlah Skor Stres Kerja	Pearson Correlation	1	.063
	Sig. (2-tailed)		.616
	N	66	66
Rata-rata asupan Karbohidrat	Pearson Correlation	.063	1
	Sig. (2-tailed)	.616	
	N	66	66

5. Hubungan Asupan Energi Terhadap Status Gizi

Correlations

			Rata-rata asupan energi	Kategori Status Gizi 2
Spearman's rho	Rata-rata asupan energi	Correlation Coefficient	1.000	.291*
		Sig. (2-tailed)	.	.018
		N	66	66
	Kategori Status Gizi	Correlation Coefficient	.291*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.018	.
		N	66	66

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

6. Hubungan Asupan Lemak Terhadap Status Gizi

Correlations

			Rata-rata asupan lemak	Kategori Status Gizi 2
Spearman's rho	Rata-rata asupan lemak	Correlation Coefficient	1.000	.248*
		Sig. (2-tailed)	.	.044
		N	66	66
	Kategori Status Gizi	Correlation Coefficient	.248*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.044	.
		N	66	66

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

7. Hubungan Asupan Protein Terhadap Status Gizi

Correlations

			rata-rata asupan protein	Kategori Status Gizi 2
Spearman's rho	rata-rata asupan protein	Correlation Coefficient	1.000	.181
		Sig. (2-tailed)	.	.147
		N	66	66
	Kategori Status Gizi	Correlation Coefficient	.181	1.000
		Sig. (2-tailed)	.147	.
		N	66	66

8. H

ubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Status Gizi

Correlations

			Rata-rata asupan Karbohidrat	Kategori Status Gizi 2
Spearman's rho	Rata-rata asupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	-.052
		Sig. (2-tailed)	.	.675
	N		66	66
Kategori Status Gizi	Rata-rata asupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	-.052	1.000
		Sig. (2-tailed)	.675	.
	N		66	66

9. Hubungan Stres Kerja Terhadap Status Gizi

Correlations

			jumlah Skor Stres Kerja	Kategori Status Gizi 2
Spearman's rho	jumlah Skor Stres Kerja	Correlation Coefficient	1.000	.239*
		Sig. (2-tailed)	.	.049
	N		66	66
Kategori Status Gizi	jumlah Skor Stres Kerja	Correlation Coefficient	.243*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.053	.
	N		66	66

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).